

## Inbjudan

### Folkhälsovetenskap; levnadsvanor och sjukdomsförebyggande arbete för ST-läkare

**Kursdatum:** 11-13 oktober 2021

**Plats:** Scandic Victoria Tower, Arne Beurlings Torg 3, 164 40 Kista

**Målgrupp:** ST-läkare uppfyller Socialstyrelsens delmål SOSFS 2008:17 delmål 21 respektive SOSFS 2015:8 delmål b2.

**Kursinnehåll:** Kursen ges som externat på tre dagar och ger en översikt av levnadsvanor och sjukdomsförebyggande arbete ur ett folkhälsovetenskapligt perspektiv. Under tre kursdagar avhandlas betydelsen av folkhälsoriskfaktorer som tobak, alkohol, stress, fetma samt livsstilsinterventioner i form av fysisk aktivitet, bra kosthållning och god sömn. Genomgång av hur positiv påverkan kan ske med motiverande samtal, FaR mm. Efter kursen ska deltagaren kunna grunderna i vad som påverkar folkhälsan samt ha verktyg för att främja goda levnadsvanor och förebygga sjukdom hos sina patienter. Undervisningen varierar med föreläsningar, grupparbeten och seminarier och kursen leds av utbildad folkhälsovetare med klinisk erfarenhet på området. En förberedande uppgift som mailas ut ca 4 veckor innan skall vara klar till kursstart och ingår i kursen.

**Kursledare:** Eva-Lotta Blomqvist, Folkhälsovetare och kursansvarig Trivius AB.

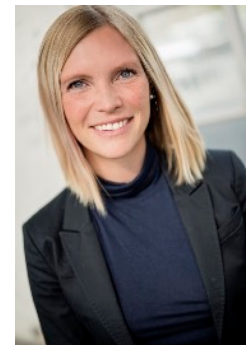
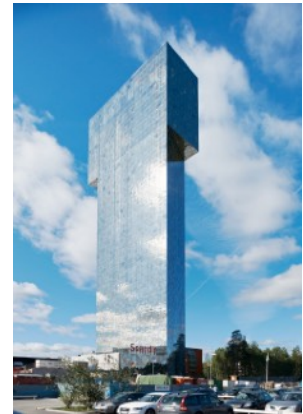
**Antal deltagare:** 16 st.

**Kursavgift:** 12 900 kr exkl. moms.

I kursavgiften ingår förmiddags- och eftermiddagsfika samt lunchbuffé där du kan välja på varmrätter med kött, fisk och vegetariskt, samt härliga sallader.

**Valbart alternativ inkl. boende:** 16 300 kr exkl. moms.

Kurs inkl. logi 2 nätter i enkelrum med frukost på Scandic Victoria Tower.



**Adress och kontaktuppgifter till hotellet:**

Scandic Victoria Tower, Arne Beurlings Torg 3, 164 40 Kista  
Telefon: 08-517 533 00 [www.scandichotels.se/victoriatower](http://www.scandichotels.se/victoriatower)

**Om kursplatsen:**

Scandic Victoria Tower ligger i hjärtat av Kista Science City. Granne med Kistamässan och nära pendeltågen som bara tar 20 minuter till Arlanda och 15 minuter till Stockholm city. På våning 34 hittar du hotellets Skybar som erbjuder goda drycker och fantastisk utsikt över hela Storstockholm. Du hittar också gym och bastu på våning 22, naturligtvis med samma härliga utsikt.

**Anmälan:** Görs via vår hemsida [www.trivius.se](http://www.trivius.se) Anmälan är bindande och sista anmälningsdag är 5 dagar innan kursstart.

**Kontaktperson:** Marie Lindblom kursadministratör, [marie@trivius.se](mailto:marie@trivius.se) Tel: 010-177 97 01



Varmt välkommen!