



# Kursprogram Allmänmedicinsk gynekologi för ST-läkare

**Kursdagar:** 3- 5 maj 2023

**Plats:** Westmanska Palatset, Stockholm



**Kursinnehåll:** Kursdeltagarna lär sig ett förhållningsätt i både samtal och undersökningsteknik som utgår från patientens upplevelse och situation. De lär sig också att differentiera symptom och undersökningsfynd som bör leda till malignitetsutredning från benigna gynekologiska tillstånd.

Kursen ger en orientering i diagnosticering och handläggning av de på en gynekologisk mottagning vanligaste varianterna av: a) vulva/vaginal patologi, b) uterin patologi, c) ovarial patologi

Andra ämnen som ingår är diagnostik och behandling, normal graviditet, patologisk graviditet, STD inklusive anmälan/smittspårning, grundläggande utredning av urininkontinens, infertilitet och cervixdysplasier. Olika preventivmedels för- och nackdelar, besvär associerade till menscykeln samt endometrios berörs också.

## Efter kursen förväntas kursdeltagarna kunna:

1. Redogöra för vanliga symtompresentationer med möjlig gynekologisk genes
2. Diagnosticera, behandla och följa upp vanliga gynekologiska tillstånd
3. Tillämpa ett patientcentrerat arbetssätt vid gynekologisk undersökning, rådgivning och behandling
4. Identifiera, behandla och följa upp patienter som har behov kopplade till reproduktiv hälsa (STI, infertilitet, preventivmedel, den normala graviditeten, klimakteriebesvär)
5. Genomföra smittspårning enligt gällande lagstiftning

**Kursledare:** Janna Fredriksson, specialist Allmänmedicin, Gynekologi och Obstetrik.



**Adress och kontaktuppgifter till kursplatsen:** Westmanska Palatset, Holländargatan 17, 111 60 Stockholm. Telefon: 08-121 530 50. [www.westmanska.se](http://www.westmanska.se) E-post: [info@wetmanska.se](mailto:info@wetmanska.se)



### **Kursinnehåll dag 1.**

Välkomna, fika och presentation  
Anatomi, nomenklatur och undersökningsteknik  
Gynekologisk anamnes och status. Provtagning. Remisskrivning  
Samarbeten med andra sjukvårdsinstanser, screeningprogram, SVF. Lagstiftning.  
Infektioner/STD och smittskydd  
Vulvasjukdomar i PV, grupparbeten och patientfall  
Genomgång av dagen, Vad tar du med dig från idag?

### **Kursinnehåll dag 2.**

Hormoncykeln, antikonception  
Blödningsrubbnings i PV med grupparbete, patientfall  
Hormonell behandling vid klimakteriebesvär  
Urogynekologi med grupparbeten och patientfall  
Genomgång av dagen, Vad tar du med dig från idag?

### **Kursinnehåll dag 3.**

Reproduktion och ofrivillig barnlöshet  
Tidig graviditet och komplikationer till denna  
Den gravida kvinnans hälsa (ex. Anemi, UVI, Thyroideasjukdom, Hypertoni, Psykisk ohälsa, Sjukskrivningar)  
Den gravida kvinnan och tiden postpartum.  
Grupparbeten och patientfall  
Kursutvärdering, avslutning, frågor

Vissa programpunkter kan komma att byta plats eller ändras något inför eller under kursens gång.

Varmt välkommen!